

# INFORMACIÓN ACERCA DEL ZIKA PARA MUJERES EMBARAZADAS

## ¿Qué es el Zika?

- El Zika es un virus que se propaga a través de la picadura de mosquitos infectados o por vía sexual sin uso de protección.
- Si una mujer embarazada contrae Zika, puede transmitir esta enfermedad a su feto aunque ella no presente síntomas.
- El tener Zika durante el embarazo puede causar defectos congénitos graves.
- Por el momento, no existe una vacuna para prevenir el Zika, ni medicamento para tratarlo.



## ¿Cómo puedo protegerme?

- Evite viajar a zonas con riesgo de Zika, incluyendo México.
- Evita las picaduras de mosquitos – utilice repelente de insectos y vista camisas de manga larga y pantalones largos.
- Si su pareja ha viajado a un área con riesgo de Zika, utilice condones o absténgase de tener relaciones sexuales durante el resto de su embarazo o por al menos tres meses después de viajar, lo que ocurre después.



## ¿Qué debo hacer si creo que puedo tener Zika?

- Consulte a su médico u otro proveedor de atención médica si cree haber estado expuesto al virus del Zika.
- Si usted está en riesgo de contraer el virus del Zika, su médico puede solicitar pruebas de detección.

## ¿Dónde puedo encontrar más información?

Para más información acerca del virus del Zika, visite el sitio web del Departamento de Salud Pública del Condado de Maricopa, [SomosSaludPublica.org](http://SomosSaludPublica.org)

