

Declaración de Salud Pública Sobre Ausencia Médica

El Departamento de Salud Pública del Condado Maricopa recomienda que **todos los empleados, estudiantes, o personas que acuden a centros de cuidado que tienen síntomas consistentes con COVID-19* se queden en casa y no regresen al trabajo/escuela/centros de cuidado hasta que cumplan con las recomendaciones de aislamiento del Departamento de Salud Pública del condado Maricopa (MCDPH, por sus siglas en inglés)**. Las condiciones médicas como alergias y asma bajo control no requieren ser excluidos del trabajo/escuela/centros de cuidado.

Esta recomendación aplica **independientemente si la persona se ha hecho o no la prueba de COVID-19**, y se aconseja reducir todo el riesgo de transmisión de enfermedades parecidas a COVID-19 antes de regresar a trabajar. Los empleados deben notificar a su supervisor y quedarse en casa si están enfermos.

No se recomienda que a las persona se les pida una nota del doctor que compruebe la enfermedad o que se le pida nota antes de regresar a trabajar.

Esta persona ya sea estudiante, empleado o que asiste a un centro de cuidado debe permanecer en aislamiento hasta que las recomendaciones de Salud Pública se hayan cumplido. Las personas enfermas no se les deben pedir comprobante de una prueba negativa antes de regresar a trabajar.

Nombre de persona que asiste al centro de cuidado/ empleado/estudiante

Día que iniciaron los síntomas

*Síntomas consistentes con COVID-19 incluyen:

- Fiebre
- Escalofríos
- Tos
- Fatiga
- Dificultad para respirar o falta de aliento
- Dolor de garganta
- Dolor de cuerpo/muscular
- Dolor de cabeza
- Perdida del sabor/olfato
- Congestión nasal o nariz con flujo
- Nausea o vómito
- Diarrea

¿Cuánto tiempo debo estar en aislamiento en casa?

(No se le requiere compartir información con su trabajo)

El número de días que debe aislarse en casa dependen de sus SINTOMAS¹, como de ENFERMO² estaba, y si está GRAVEMENTE INMUNOCOMPROMETIDO³.

- 1) Si **tuvo algunos síntomas** consistentes con COVID-19¹ **y** tuvo la **enfermedad leve a moderada**², debe aislarse en casa hasta:
 - Al menos 10 días han pasado desde que presentó síntomas **y**
 - Al menos 24 horas han pasado desde que su fiebre se resolvió (sin el uso de medicamento) **y**
 - Sus otros síntomas han mejorado.
- 2) Si **tuvo algunos síntomas** consistentes con COVID-19¹ **y** tuvo la **enfermedad grave o crítica**² **o** es **gravemente inmunocomprometido**³, debe aislarse en casa hasta:
 - Al menos 20 días han pasado desde que presentó síntomas **y**
 - Al menos 24 horas han pasado desde que su fiebre se resolvió (sin el uso de medicamento) **y**
 - Sus otros síntomas han mejorado.
- 3) Si **no tuvo ningunos síntomas consistentes** con COVID-19¹, debe aislarse en casa hasta:
 - 10 días han pasado desde que se hizo la primera prueba de COVID-19 que dio positivo.
- 4) Si **no tuvo ningunos síntomas consistentes** con COVID-19¹ **y** es **gravemente inmunocomprometido**³, debe aislarse en casa hasta:
 - 20 días han pasado desde que se hizo la primera prueba de COVID-19 que dio positivo.

¹**Síntomas consistentes con COVID-19** están listados en **la Guía de Aislamiento en Casa.**

²**Enfermedad leve/moderado y grave/crítico** están explicados en **la Guía de Aislamiento en Casa.**

³**Condiciones médicas gravemente inmunocomprometido** están listados en **la Guía de Aislamiento en Casa.**

Para más información sobre el aislamiento, por favor vea esta **Guía de Aislamiento en Casa.**

***Los síntomas consistentes con COVID-19 incluyen:**

- Fiebre
- Escalofríos
- Tos
- Fatiga
- Dificultad para respirar o falta de aliento
- Dolor de garganta
- Dolor muscular/corporal
- Dolor de cabeza
- Perdida reciente del sabor/olfato
- Congestion or flujo nasal
- Náusea or vómito
- Diarrea